

08/08/2019

Ранним утром в лесу все заметней становятся признаки приближающейся осени. Небо уже теряет свой глубокий оттенок, становится блеклым. Ветер в кронах деревьев шумит с какими-то грустными нотками. А лучи восходящего солнышка уже не такие теплые как пару недель назад.

На лесных полянках массово цветет льнянка. Это лекарственное растение. Оно содержит в себе большое количество витамина С, дубильных веществ, много алкалоидов, каротина, пектинов и органических кислот, необходимых организму человека.



Льнянка обыкновенная как лечебное средство применялась еще в глубокой древности. Припарку из листьев льнянки прикладывали к воспаленным глазам, для прекращения слезотечения. К язвам, для исцеления и рубцевания прикладывали мазь из смеси сухого порошка льнянки с салом, при этом давали пить сок растения в течение дня. Порошком из травы льнянки присыпали старые язвы, места, пораженные огнем, свищи с гноем. Сок травы льнянки и листьев подорожника в равных частях давали пить больному, страдающему кровавым поносом.



Частенько натыкался на заросли лесной малины, в которых с удовольствием лакомился сладкими ягодами.



На сосновом пеньке трутовик окаймленный давит из себя избыток влаги, покрываясь крупными прозрачными капельками, сверкающими в лучах утреннего солнышка.



Вдоль дороги, возвышаясь над общим "зеленым ковром", стоят высокие стебли Синеголовика полевого.

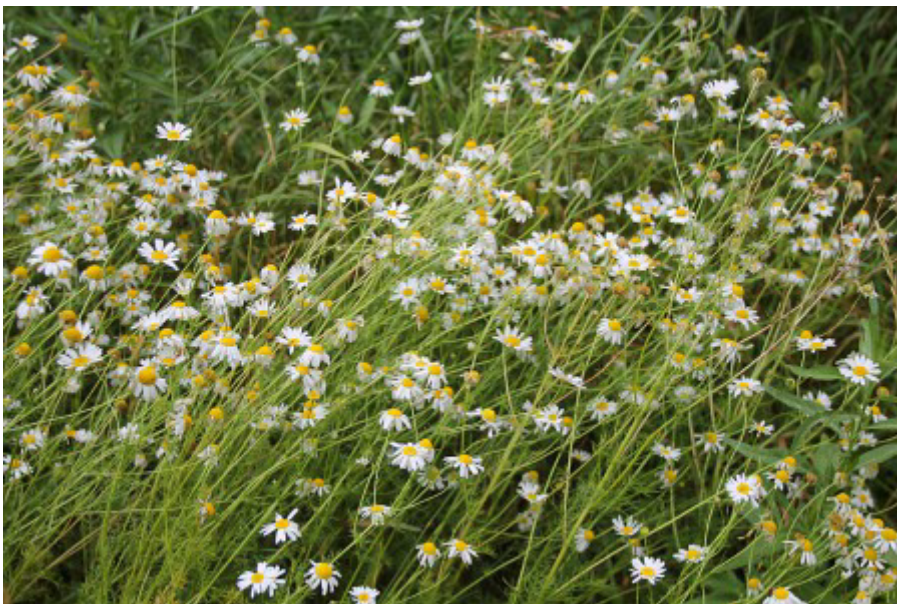




Наши предки использовали это растение как средство для повышения половой активности, регулирования менструального цикла и лечения некоторых желудочных заболеваний.

Так-же существует поверье, что если синеголовик поставить дома, то он отведет порчу и сглаз.

В одном месте мое внимание привлекли несколько больших кустов Ромашки аптечной.



Список болезней, которые можно лечить этим уникальным растением просто огромен. Из ромашки аптечной готовят экстракты, отвары, настои, травяные чаи, крема и эфирные масла.

И почти в конце прогулки снова нашел странный цветок, который пока не могу определить.



09/08/2019

За 13 "с хвостиком" километров пути, не встретил почти ничего интересного. Вся живность куда-то попряталась. Зато людей в лесу как на первомайской демонстрации. Вместо птичьих голосов, елеем разливающихся в душе, лес наполнен ревом тракторов, треском мотоциклов, хлопаньем дверей и прочими атрибутами механизированной цивилизации.

Несколько раз находил маленькие, но с большим количеством ягод, полянки вечнозеленого кустарничка - брусники.



Кустики брусники имеют обычно высоту 8-15 см., однако подземная часть побегов может быть длиной до одного метра. Темно-красные ягоды поедаются животными и птицами. Причем птицы разносят на большие пространства непереваренные семена, чем способствуют распространению растения.

Брусника содержит углеводы, полезные органические кислоты (лимонная, салициловая, яблочная и др.), пектин, каротин, дубильные вещества, витамины А, С, Е. В ягодах до 10-15% сахаров (глюкоза, сахароза, фруктоза), а так же калий, кальций, магний, марганец, железо и фосфор.

Благодаря большому количеству бензойной кислоты, ягоды брусники хорошо сохраняются и обладают консервирующими свойствами.

Брусника - это очень ценное лекарственное растение. Целебными свойствами обладают в основном листья. В них содержатся дубильные вещества, арбутин, гидрохинон, танин и карбоновые кислоты.

Так же галловая, хинная, винная кислоты и витамин С. Заготовка листьев начинается в апреле и до середины мая (пока у растения еще нет бутонов или они очень маленькие и зеленые).

Брусника используется как тонизирующее, ранозаживляющее, жаропонижающее, противогрибковое и при авитаминозе А, антигельминтное, при дизентерии, гипоацидных гастритах, гепато-холециститах, отложении солей, опухолях желудка, антисептическое, гемостатическое при маточных и внутренних кровотечениях, ревматизме, диабете, туберкулезе легких, желтухе, гипертонии, невралгии, энтеритах, антибактериальное. Отвар листьев и плодов в смеси с плодами зверобоя — при энурезе, а в смеси с черникой — при сыпном тифе. Жидкий экстракт применяется как седативное и диуретическое.

Ягоды брусники богаты сахарами, органическими кислотами, витаминами. В медицине они используются как вспомогательное средство при лечении гипертонической болезни и гастритов с пониженной кислотностью. Водный настой ягод (морс) хорошо утоляет жажду: его часто рекомендуют больным с высокой температурой. Кроме того, настой ягод брусники оказывает легкое слабляющее действие.

Однако, стоит знать, что брусника обладает одним крайне вредным свойством, а именно: накопление радиоактивных веществ. Это представляет большую опасность для организма. Поэтому в пищу необходимо употреблять только те ягоды, которые были собраны как можно дальше от автомобильных трасс, кладбищ, заводских комплексов.

Краткое мгновение из будней фотоохотника. Чтобы сделать портрет лягушки самому приходится принимать позу земноводного...



23/08/2019

сегодня в моей корзинке оказались: летние опята, грузди сухие и сырые, красноголовики, подберезовики, белые, рыжики и лисички. Хватило и пожарить, и груздянку сварить.



удивительной находкой стал миниатюрный подсолнух (от силы 15 см в высоту), который растет в глухом лесу прямо посреди дороги





так-же вдоль дорог и на полянках довольно много Очитка пурпурного - лекарственного растения с широким спектром действия и практически без побочных эффектов. Применяется Очиток для повышения общего тонуса организма, при онкологических заболеваниях, для снятия воспаления и заживление тканей, а так-же как кровоостанавливающее средство.



сделал любопытное наблюдение. Весь день мне встречались пауки крестовики различных желтых оттенков, и совсем не было серых. Интересно, связано ли это с определенной местностью или временем года?



Довольно удивительно было встречать в сухом сосновом лесу слизней. Обнаружил их совершенно случайно. Обратил внимание, что на некоторых грибах напрочь отсутствовала кожица на шляпке. После быстрого осмотра находил брюхоногих на нижней стороне шляпки или около основания ножки.



Лесной слизень может вырастать до 15 см. Способен размножаться при длине всего 3 см. Молодые особи имеют каштановый окрас, который меняется по мере взросления.

Старшее поколение обладает широким спектром цветовой гаммы: от молочного до антрацитового. Ест все: грибы, падаль, растения, как живые, так и подгнивающие.

Дважды удалось высвистеть рябчиков. Ведут себя очень осторожно. Долго не подходят. Что показалось странным, так это их способность меня обнаруживать. Несмотря на то, что я предпринимал максимальные меры по маскировке и старался не делать ненужных и тем более резких движений, в обоих случаях был обнаружен рябчиками с далекого расстояния. И все это в довольно глухом лесу на малоезженных заросших травой дорожках.



28/08/2019



Наконец жара спала и пришла "моя" комфортная температура: +9С - +15С. Сделал очередную вылазку за грибами, однако львиная доля запланированного маршрута (примерно 16км) пришлось по сгоревшему в мае лесу.



Сказать, что окружающая действительность удручала - это не сказать ничего. Доступные взгляду черно-рыжие картинки сгоревших деревьев, едковатый запах гари и, самое главное, отсутствие привычного шума ветра в некогда густых кронах деревьев, наполняли

душу черной тоской. Грустный пейзаж иногда оживлялся молодым подлеском, местами плотным ковром зеленой травы и островками устоявшего перед огнем леса в сырых низинах.

Но тем не менее, не смотря ни на что, жизнь продолжается. Несколько раз встречал свежие косячьи следы, один раз заячьи и лисьи, да на краю большой сырой низины, густо заросшей в человеческий рост травой, вспугнул внушительных размеров глухаря. Дятлы активно работают в горельнике.



Из любопытного, видел больших размеров поганку.



Так-же встречал несколько раз интересные грибы, внешне немного похожие на осенние строчки, однако у этих грибов не было ярко выраженной ножки. Помню, что где-то когда-то что-то слышал об этих грибах, но вот где и, самое главное, что - не помню...



Когда делал снимки Горечавки, заметил небольшую лягушку. Даже не представляю с каким трудом ей приходится выживать в "мертвом лесу".



Еще видел симпатичный кустик пока неизвестного мне растения.





Грибы в горельнике есть, но почти все сухие (даже небольших размеров) и червивые. На суп и "жареху" набрал полкорзинки на тех 4 км пути, которые прошел по нормальному лесу, не тронутому всеуничтожающим огнем.



(Чешуйчатка золотистая)

А еще набрел на небольшую полянку плотно поросшую Мыльником с очень крупными, как на садовых клумбах, шапками цветков.



